

きなはれ

北海道の魅力

だより

2024・10
NO.5

藻岩山の展望台です☆シ

藻岩山

ほっかいどう 札幌市 天候 曇り
ビデオカメラから 画像写真 作成



～私とヨット～

前回の広報誌に子供の頃からテレビの料理番組をよく見ていたと書きましたが、私は1949年生まれなので、「1995年」は「1955年」の誤植です。きちんと校正しないで印刷されてしまったのでこの場を借りて訂正してお詫びします。

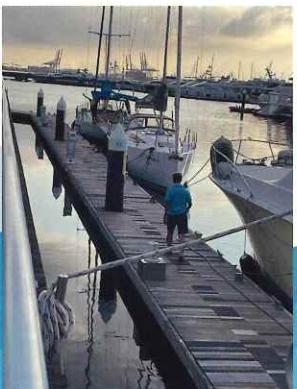
さて、今回は私が少年時代からあこがれていて現在も、そのない生活は考えられないと思っているヨットの事をお話します。1962年夏休みに私は中学1年生でしたが、ヘルニアの手術のために名古屋市内の病院に入院していました。両親が買ってくれた携帯ラジオをベッドの上で聴いていたら、当時まだ珍しかった国際電話の実況中継が入りました。「お母ちゃん、やったで!」これは当時23才の日本の青年が6メートルに満たない小さなヨットで単独無寄港太平洋横断を成し遂げた直後に、サンフランシスコの日本領事館から大阪の実家の母親に話しかけた第一声でした。今でこそヨットで地球上のどこへでも出かけられる時代ですが、当時してみればたいへんな冒険でした。この航海記は「太平洋ひとりぼっち」と言う本になり近所の書店で手に入れる事ができたので直ぐに私の愛読書となり、ヨットに関する本を見つけては片っ端から買い求め、いつか自分もヨットでどこかへ出かけたくなるのだと憧れを抱く様になりました。

実際にヨットに触れることが出来たのは、大学を卒業し上京して社会人になってからです。初めての給料で茨城県の霞ヶ浦という湖のヨット教室に申し込み4回程通いました。その後数年は仕事がいそがしくなってヨットからは遠ざかります。ヨットの専門誌を購読し、中古のディンギーという小さなヨットを譲ってもらい湘南まで乗りに行ったりはしていましたが、最終的な目標はクルーザーと呼べる、外洋に出かけられるヨットのオーナーになる事でした。小型船舶操縦士の免許を取得して、最初のクルーザーヨットを手にしたのは1982年の3月でした。当時は東京に住んでいたため、東京湾マリナーに置いていました。それ以来42年間、3隻のヨットを乗り継いで、大きさも今では12メートルはあり、小樽港マリナーに置いてあります。ヨットは、工夫すればひとりでも動かさえないことはありませんが、楽しみは気のあった仲間と協力し合っ、普段出かけることのない土地を海から訪ねることでしょう。

北海道ではヨットで遊べるシーズンは4月から10月までと一年の半分ほどしかありません。2015年に15日間かけて北海道一周をしたのをきっかけに、毎年夏にはロングクルージングを企画、実行するようになりました。東日本大震災の後には数年おきに被災地の港を訪ねて復興の様子を実際に眼にしています。7年前には日本海を北前船の海路をたどって京都まで行って来ましたが、途中立ち寄った輪島の町が今回の災害で変わり果てた姿になっているのを見ると胸が痛みます。

今年の夏は、40年以上前に遊んでいた東京湾と伊豆大島を訪ねる事をテーマに選びました。横浜、東京、銚子(千葉県)では、首都圏に住んでいて長い休みが取れない人たちがヨットに乗せることが出来ました。現代では旅行といえば、飛行機、新幹線、ホテルの予約などを思い浮かべるでしょうが、ヨットの旅行にはまた別の楽しさ、難しさがあります。今回もエンジンのトラブルが次々と出て、途中行く先々の知り合いに助けて貰って何とかしのいで来ました。古いヨット仲間と再会することもできました。

今、小樽でヨットを一緒に動かしてくれている仲間は、皆私より年下の方たちばかりです。私の体力の衰えは避けられませんが、経験を共有し合っ一年でも長く続けて行きたいと思えます。



理事長 廣田英夫



北海道の魅力紹介！

1. 永遠のマニアの景色「小幌駅」

鉄道ファン "Come on!"

北海道には秘境駅と呼ばれる駅が存在します。人里とは離れていて室蘭本線の長万部から東室蘭方面（下り方面）2つめの所にあり、トンネルに挟まれ車道がなく民家もないですが、日本秘境駅ランキングで1位になった駅です！小幌駅は、北海道・虻田群 豊浦町 札文佳にあるJR北海道 室蘭本線の駅です。理解していただきたいのは、いけるところは難しい山道を降りた先にある海岸で、秘境マニアには魅力的ではないでしょうか？まわりくどい言い方をしてしまうと駅だけを目標にしないと 少し不満かも（笑）JR Uマニア（旧鉄道マニア）。



現状ダイヤグラム

東室蘭発（上り）13：56 — 小幌着 15：05

小幌発（下り）15：46 — 東室蘭着 16：54

※北海道 東室蘭→長万部 エリア 来訪するなら春期から 秋期！

※気動貨物列車&気動特急列車通過時 注意！



2. さっぽろ雪まつり「君の瞳が雪まつりに恋してる」

北海道の冬の醍醐味と言えばさあ何を思い浮かべるでしょうか？冰山？甘酒？こたつ？やっぱり雪まつりでしょうね。さっぽろ味噌ラーメン並みの人気を誇る世界三大雪まつりの一つ。自慢の種ですね。

子供の頃はガチャピンやしまじろうやワンピース。小学生の頃はポケモンやハム太郎や仮面ライダーが流行りましたね。中学生の頃は遊戯王やガンダムやワンピースはすごかったですね。高校生の頃は忍たま乱太郎やふなっしーの雪像があったのを思い出します。

昔に比べると雪像よりも食べ物がメインに見えます。とうきび、牡蠣、スープカレーなど北海道の名産品があります。昔は日本酒のブースが多かったと思います。甘酒が無料で僕は大好きでした。今はワインのブースが増えました。オシャレですね！ホットミルクは100円、破格です！寒い冬空に飲むと心にしみて美味しいです。見てよし。食べてよし。人もあたたかい。札幌最高ですね！ぜひご堪能あれ！



3. ほっかいどう・札幌 藻岩山からの風景など

市電「ロープウェイ入口」下車



2024年8月18日 藻岩山から夜になる前の札幌の風景（初めて撮影！）



藻岩山麓ロープウェイのりばからの風景写真 札幌中心街方面（ガラス越し！）



路面電車 夜の「ロープウェイ前」ポラリスが接近中なのでひとつ見送りました！

4. 日本でここしかない複々滑走路！ エスティ・コンパクト・コレクション



北海道新千歳空港
滑走路どうしの間隔が近く、時間帯が合えば離陸機と着陸機が同時に見える。
2022.5月：19L着陸時、誘導路増設工事しているのがみえた！



みやぎ・仙台から朝1番の飛行機で帰路。北・旋回ルートで千歳空港に着陸したときの風景写真。

旅行してきました：JR Uマニア撮影・観光&関係のマネジメント。いわて盛岡→いわて北上→いわて一ノ関→みやぎ仙台。



岩手銀行 赤レンガ館



自動車と歩行者を分けた安全性のある踏切！（都市型）

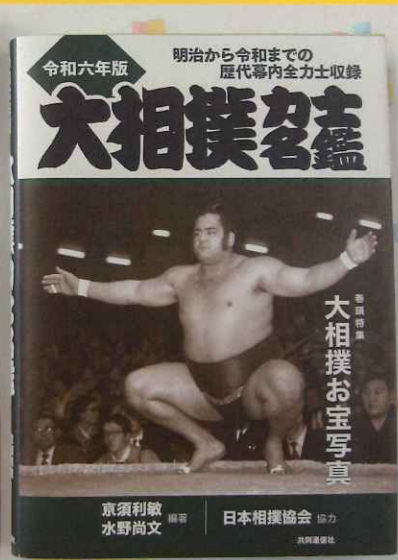


いわて一ノ関 奥盛岡支部・701系 手前 仙台支部・701系



懸垂型 信号機（UFO信号機） 絶滅寸前！（撮影・2022年5月）

藻岩山



郵便受けから入れられた分厚いレターパックが、床にぶつかって落ちていた。今年の1月、友人から力士名鑑2冊が送られてきた。寒中見舞いハガキに引っ越しのお知らせを書いて、友人に送った日と、友人が力士名鑑を僕に送った日が一緒だった。こんなことがあるんだと思った。東京にいた時から仲の良かった友人。僕は20年くらい前に北海道に戻ってきた。友人と連絡を取り合っていて、たまに電話がかかってきた。いつからか相撲の話をするようになった。親方は相撲にすごく詳しい。僕は小さい頃に相撲を見ていた。過去の記憶をたどって話をしていた。親

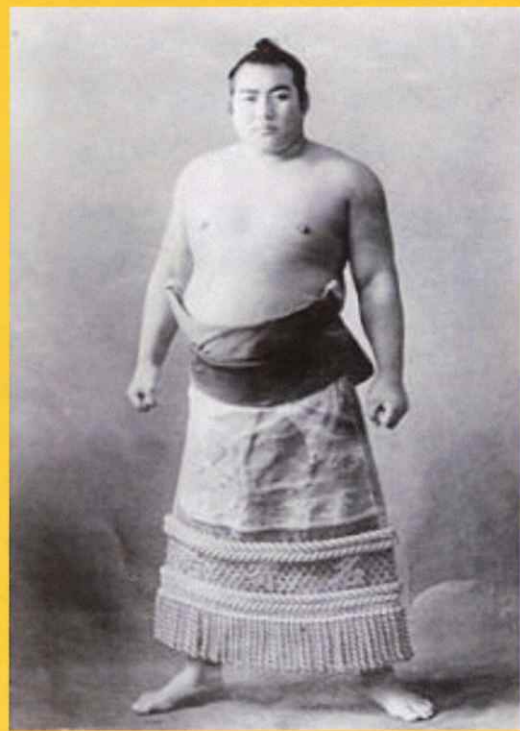
方の言ったことが案外わかった。それがずっと続いた。いつしか友人を「親方」と呼ぶようになっていた。気がついたら僕に「藻岩山」という四股名(相撲の力士の呼び名)がついていた。大雪嵐とも呼ばれていた。ちょっとかっこいいなと思ったが、その四股名では呼ばれなくなった。春場所3月から四股ふみを続けている。途中ですり足も始めた。腰痛がなくなった。

親方がそんなに相撲が好きだったというおどろき。親方は鉄道も大好き。箱根駅伝も好き。乗り鉄(列車に乗ることが好きな鉄道ファン)だ。ひたすら乗っている。列車に乗っているだけで本当に幸せそうな顔をしている。安心しきった顔をしている。東京から北海道に鉄道で4回も来てくれた。その時、一緒に鉄道の旅をしたことがあった。力士名鑑は50歳のお祝いですごく感謝している。20歳から知っている友人。30周年だ。もし今も東京にいたら、親方と鉄道で両国国技館や相撲部屋へ行っていただろう。「東京に来てください。おまちしています」と、よく言われていた。

場所が始まると親方から無敗の副横綱と呼ばれる(休場し続けているから無敗)。親方から「たたかってますか?」「いま、両国ですか?大阪ですか?名古屋ですか?九州ですか?」と聞かれる。声が真剣だ!札幌とは言えなかった。話がつまる。電話にでて、いきなり言われるとビクッとす。すごく緊張した。そのうち「電話の音が小さくて、ちょっと聞こえないんですけど」と言うようになった。ときには、親方が力士名鑑を見ながら問題を出す。答えられないときばかりだけれど、すごく盛り上がる時もある。

話題になった名寄市出身の名力士。名寄岩静男。愛称は怒り金時。花道に立ったときから闘志をむき出しにして、鬼の形相で土俵に上がる。まわしをつかめなかったら、あいての肉をつかむ激しい力士。ケガと病気に悩まされながら40歳まで土俵でがんばった。親方が副横綱に匹敵する力士だと言ってくれた。名寄市北国博物館のホームページに詳しくのっていた。

いま親方は、前のような感じじゃなくなった。いきなり電話で、「たたかってますか?」は本当にびっくりした。すごく厳しい親方だ。親方はきつと心配して励ましてくれている。倒れても倒れても名寄岩のように起き上がり続けたい。(by 藻岩山)



令和七年



コミュニティキッチンふーるのおせち料理



2名様用 12,000円 限定50セット ※消費税込・送料別途

お申込締切日 12月17日 お届け日 道外：12月31日 道内：12月30日又は31日(クール便にてお届けます)

※お申し込みは下記QRコード又は、別紙「お申込用紙」にてお願いします

早いもので今年も年の瀬が近づき、コミュニティキッチンふーるでは、年末特製おせち料理の予約を開始いたしました。廣田理事長のご指導のもと、手作りど食材にこだわり、皆様があたたかいお正月をお迎えできますよう、精一杯、最高のクオリティを目指したいと思っております。職員・メンバー一同頑張りますので、皆様のご予約をお待ちしております。

白石障がい者就労センタースカイ

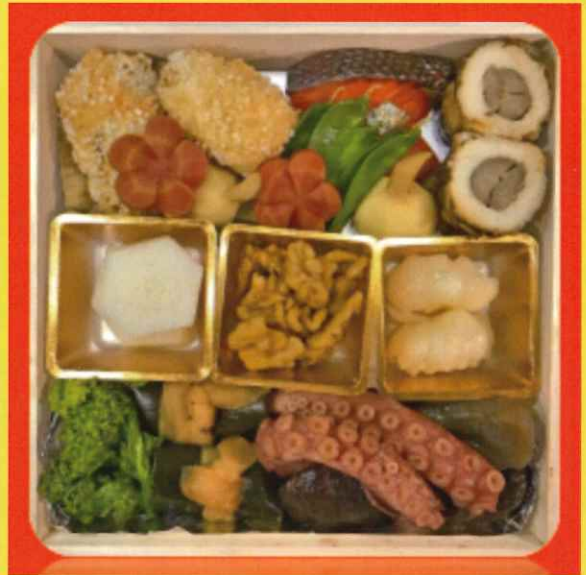


<一の重>



五色なます・サーモン砵巻き・合鴨ロース塩蒸し・海老の旨煮・酢取り蓮根・叩き牛蒡・黒豆・田作り・数の子・紅白かまぼこ・甲州焼き・厚焼き玉子・まゆ玉練り切り・栗きんとん

<二の重>



海老芋もち粉揚げ・人参紅梅煮・くわい旨煮・鮭の粕味噌焼き・絹さや・穴子の八幡巻き・長芋亀甲煮・くるみ飴煮・花百合根蜜煮・菜の花・鰯昆布巻き・蛸桜煮・手綱こんにやく・椎茸旨煮

～ おせち料理の意味 ～

栗きんとん：金運や勝負運。
ボタンエビ：腰が曲がるまで丈夫という「長寿」の願い。
伊達巻：「知恵が増える」という願いが込められるお酒落なものを意味する「伊達もの」から伊達巻と呼ばれるようになった。卵と魚のすり身を使ったお料理。
数のこ：「子孫繁栄」の意味が込められている。

～ ぼくのおせちの思い出 ～

昔から僕の家はおせちを毎年食べてます。二段重ねのおせちは恥ずかしながら買う専門です。オードブルはスーパーで買います。僕がおせちの中で一番好きなのは煮物です。おじいちゃんが生きてる間は寿司も買って貰いお腹いっぱい年越しでした。おばさんのところのいとこが来てカニをさばいて頂いて美味しい年末年始でした。親戚やおじいちゃんからのお年玉もおせちを美味しくさせてくれました。古き良き日本の伝統食材おせちで笑顔で年越ししましょう。おせちの中でもエビがプルプルしてて美味しいです。殻を破る時からお腹ペコペコでした。煮豆はおじいちゃんやお母さんが煮てくれる食べ物美味でした。砂糖の量が丁度よく甘すぎず丁度よかったです。(by H)

＝お問合せ＝

白石障がい者就労センタースカイ コミュニティーキッチンふーる おせち係

TEL 011-820-1551 / FAX 011-820-1552

R6. 5. 5 お花見（吉野さん歓迎会）：吉野さんようこそ。さっぽろ大地公園※コンベンションセンター付近お弁当が美味しかった！

R6. 4. 26 上映会（ブルージャイアント）：時間切れ（最後まで見れなかった。）残念！

R6. 5. 31 バトミントン：高校生が一杯いた。金曜日なのに人が一杯いた。吉野さんが意外に上手だった。楽しかった。汗をかいて、運動になった。白石区体育館まで歩いて行った。歩いて運動になった。入場料は手帳で無料だった。行ってよかった。また行きたいです。

R6. 7. 27 町内会祭り：KOさん、MOさん、TOさん、TIさん、HWさんが参加しました。

R6. 8. 5 流しそうめん：長ネギをきった。魚肉ソーセージを切った。ミニトマトを洗った。そうめんを茹でた。セッティングもした。つゆももった。おにぎりを握った。スイカも切った。水路を作って、そうめんを流しました。卵とかの具が流れていってつかめなかった。おにぎりを食べた。デザートにスイカもあった。きゅうりもあった。うずらの卵もあった。さしみこんにやくもあった。ミニトマトもあった。長ネギもあった。梅干しもあった。いっぱい流して食べた。美味しかった。またやりたいです。流しそうめん楽しかったです。

R6. 9. 1 ふるさと祭：お客さんは例年並み。ストラックアウトをやりました。小学生くらいの子が沢山きました。景品は水鉄砲とかおもちゃで、うまい棒が参加賞でした。

Topic!

『アニメージュとジブリ展』の感想（R6年6月28日）

ネコバスがあった。写真をとった。宮崎駿のアニメの歴史の勉強になった。風の谷のセル画もあって良かった。ルパン三世のセル画もあった。とにかく絵がすごかった。見応えがあった。ジブリの絵がすごくよかった。魔女の宅急便の絵もよかった。ガンダムの絵もよかった。ジブリの歴史が書いてあってよかった。たくさん写真を撮った。売店があったが値段が高過ぎて買えなかった。風の谷のナウシカのジオラマが見てびっくりした。ネコバスがでかくてびっくりした。天空の城のジオラマも見てびっくりした。見てたのしかった。行ってみてよかったです。感動した。また機会があったら行きたいです。

隔週ランチ

月曜ランチと水曜ランチは、作りたい人が、食べたいメニューを決めて作っている。みんなで作って食べるとおいしい。金曜ランチは理事長が作っている。レベルが高い、色々な物を作っている。理事長は、料理人なので、作った物はとてもおいしい。土曜日は休みの人が多く、人が少ないので、作りたい人で作って食べている。少人数はそれはそれでよい。料理の種類によって味付けが難しい。



「職員研修記」

10月18日に初の試みである社会福祉法人ともに福祉会さんとの合同研修を開催しました。講師として北海道障害者職業センター 旭川支所長 市川美也子様にお越し頂き「アセスメント」「就労支援のスピリット」というテーマでご講和頂きました。アセスメントの内容では日々の利用者さんとの関わりの中で、漫然として見落としがちなる着眼点、補完方法まで考えることの大切さについて教えて頂きました。就労支援のスピリットでは、就労支援発展の歴史や、私たち自身がなぜ働くかを考え直し、障がいを持つ方の就労支援に携わる立場として踏まえるべきマインドについて学ぶ機会を頂きました。

また11月1日には社会福祉法人鷹栖共生会 相談支援センターあいびいセンター長の三瓶章史様にお越しいただき、虐待防止に関する研修が行われました。事例から職場環境と虐待の関係性について考察し、改めて支援と虐待の危険性について気を引き締める機会となりました。お忙しい中、ご登壇いただきました講師の皆様には厚く御礼申し上げます。



社会福祉法人ともに福祉会 池田理事長よりカレンダーのプレゼントをいただきました。ありがとうございました。

北海道と新撰組

誠

『新撰組とは』

江戸時代末期の京都で治安維持を勤めた幕府派組織

<有志による警察・機動隊的なモノ>。

明治維新期の江戸幕府から明治新政府への権力の移行期に活動。

幕府転覆外国人排除を志す人々を弾圧したコトでとても恨まれていた。

※現在の自民政権は薩摩長州の流れをくむ新政府から来ている。

その新撰組には北海道に特に縁の深い人物が3名いる。

①鬼の副長・土方歳三（ひじかた としぞう）

②二番組組長・永倉新八（最強説アリ）

③のちの三番組組長・斎藤一（「るろうに剣心」で悪即斬の人）

『土方歳三』はその新撰組副長（ナンバー2）で剣客。

当時の維新志士を震えあがらせた。敗色の強い幕府軍で戦い続け京都（鳥羽伏見）

⇒山梨（甲州）⇒東京（江戸）⇒栃木（宇都宮）⇒福島（会津）⇒宮城（仙台）を経て

北海道（蝦夷地）にわたり北上し抵抗を続けた。

『函館五稜郭防衛戦』で戦死（享年34歳）。

※五稜郭に土方が埋葬されたと言う説もある。

『燃えよ剣』（司馬遼太郎著）の主人公であり根強い人気のある人。←二度の劇場映画化。

最近では『名探偵コナン 100万ドルの五稜星』

『ゴールデンカムイ』にも登場。

田舎道場で燻っていた腕自慢の農民であった土方が仲間を集い当時の日本の中心であった京都に上がりそこで治安維持の部隊（お揃いのはっぴが有名）でブイブイ云わせ。その後、明治維新（革命）が起こり賊軍となったがずっと江戸幕府に忠誠を尽くし『侍』として最期を迎えた。そこにロマンを感じるファンも多い。

※永倉新八・斎藤一については後日、機会があったら書いてみたいです。



スタッフ編集後記

・ビデオカメラから画像写真作成した方が最高である。

（STコンパクトコレクション）

・ペコちゃんの絵を描いていたら、不二家のペコちゃんケーキを食べたくなった。不二家のホームパイも食べたい。チョコチップクッキーもいいな。苺のショートケーキもいいな。チョコレートケーキもいいな。ケーキが食べたいな。アニメージュとジブリ展の記事ではネコバスを描いた。難しかった。トトロも描いた。猫も描いた。アニメージュ展良かった。また観たい。模型が良かった。（O野）

・広報部メンバーの大幅な入替があった。⇒新しい風が吹いた♪新鮮な感覚に乾杯♪（O江）

・北海道、冬の風物詩。雪まつり。キラキラシャイニーあなたに花咲け。雪まつりはいつも君を愛しています。今度行ってみてください。雪像はあなたの心にいつまでも永遠であれ。（A.H）

・無事完成することができました。ありがとうございました。（藻岩山）